

Выписка из адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МАОУ-НОШ № 5
(приказ № 01-09-46-08 от 29.08.2025 года)

**Учебный план начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития - вариант 7.1**

составлен на основе федерального учебного плана –начального общего образования с ЗПР -вариант 1

Предметные области	Учебные предметы\классы	1	2	3	4	всего
		<i>Количество часов в неделю</i>				
	Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-		1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>3</i>
Физическая культура		1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами</i>		21	23	23	23	90

<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>40</i>
Коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	20

Индивидуальные и подгрупповые дефектологические занятия	1	1	1	1	4
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	1	1	1	1	4
Индивидуальные и подгрупповые психокоррекционные занятия	2	2	2	2	8
Ритмика	1	1	1	1	4
Направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	20
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Спортивные и подвижные игры	1	1	1	1	4
Школьный спортивный клуб	1	1	1	1	4
Читательская грамотность	1	1	1	1	4
Мероприятия соревнования, игры-путешествия	1	1	1	1	4

вариант 7.2

Предметные области	Учебные предметы	1 доп	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	всего
		<i>Количество часов</i>					
	Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105

<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>	0	0	2	2	2	6
Русский язык	0	0	0	1	1	2
Иностранный язык (английский язык)	0	0	2	1	1	4
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе</i>	21	21	23	23	23	111

<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>	10	10	10	10	10	50
<i>Коррекционная развивающая область</i>	7	7	7	7	7	35
<i>Коррекционные занятия</i>	6	6	6	6	6	30
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Индивидуальные и подгрупповые психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2	10
Индивидуальные и подгрупповые дефектологические занятия	2	2	2	2	2	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Мероприятия соревнования, игры-путешествия	1	1	1	1	1	5
Школьный спортивный клуб	1	1	1	1	1	5
Всего	31	31	33	33	33	161