

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение -  
начальная общеобразовательная школа №5  
городского округа Среднеуральск

Согласована  
методическим объединением  
протокол № 5 от 24.08.2018 года

Утверждаю:   
директор МАОУ-НОШ №5  
Рон Н.В.  
29.08.2018 года  
Приказ № 01-09-54 -01

Рассмотрена на педагогическом совете  
протокол № 5 от 29.08.2018 года

**Дополнительная общеразвивающая программа  
направленность – физкультурно-спортивная**

**«Строевая подготовка»**  
(наименование предмета, курса)

7-12 лет  
(возраст)

---

3 года обучения

Составитель:  
Мусин В.К., педагог дополнительного образования

г. Среднеуральск  
2018 год

## Пояснительная записка

Нормативно-правовой и документальной базой дополнительной общеразвивающей программы являются:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения –начальной общеобразовательной школы №5 городского округа Среднеуральск;
- Положение о дополнительном образовании в МАОУ-НОШ№5, утвержденное приказом № от 01-09-01-05 от 17.01.2014 года.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, психику и физическое развитие кадет с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм поведения.

В военно-патриотическом воспитании учащихся используются методы объяснения, показа, и личный пример, а также упражнения и тренировки. Личный пример военного руководителя в сочетании с высокой методической подготовкой, постоянная требовательность к учащимся в точном выполнении строевых приёмов – вот путь успешной строевой подготовке. Личный показ военным руководителем строевых приёмов служит для учащихся источником знаний, образцом для подражания.

Строевая подготовка является одним из важнейших предметов обучения и воспитания. Она дисциплинирует обучаемых, вырабатывает у них отличную строевую выучку, умение быстро и четко выполнять строевые приёмы, прививает аккуратность, ловкость и выносливость.

Цель программы: выработка у учащихся отличной строевой выправки, образцового внешнего вида, умения быстро и чётко выполнять строевые приёмы, прививать аккуратность, ловкость, выносливость.

*Задачи программы:*

- отработка практических умений и навыков в области строевой подготовки;
- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и дисциплинированности;
- развитие специальной статической выносливости, волевых качеств, стрессовой устойчивости;
- формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности

Программа кружка «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся в системе военно-спортивной подготовки. На занятиях кадеты-учащиеся приобретают навыки в строевых приемах, изучают основные положения Общевоинских уставов, отрабатывают практические приёмы в тактической подготовке и военной топографии. При проведении занятий особое внимание уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий.

Содержание программы, с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов-учащихся, а с другой стороны, предоставляет ему возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

Для отработки навыков и умений по военно-строевой целесообразно повторение практической части на каждом курсе обучения.

Формы учебных занятий в кружке могут быть разными: индивидуальная, парная, групповая, работа над проектом.

Категория обучаемых: кадеты 2-4 классов

Срок обучения: 2 часа в неделю, 76 часа в год

Форма обучения: лекции, беседы и практические занятия

## Планируемые результаты программы

### ***Личностные:***

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

### ***Метапредметные:***

- изучение положения Строевого устава ВС, в том числе обязанности солдата и командира перед построением и в строю.
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.

### ***Должен знать:***

- правила техники безопасности;
- роль строевой подготовки в начальном военном обучении;
- элементы строя;
- элементы утреннего осмотра,
- обязанности кадет перед построением и в строю:
- порядок подачи команд;
- порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- порядок проведения строевого смотра;
- строевые приемы и движение без оружия;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения;
- порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти.

### ***Должен уметь:***

- правильно подавать предварительные и исполнительные команды;
- выполнять строевую стойку и повороты на месте;
- точно выполнять строевые приемы по подразделениям и в целом;
- двигаться в полшага;
- двигаться парадным и ритуальным шагом;
- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;

### ***Иметь навыки:***

- в точном выполнении одиночных строевых приёмов и в составе взвода;
- командования взводом;
- образцового выполнения команд и соблюдения дисциплинированности.

## Содержание программы

### *Первый год обучения*

Вводное занятие. Правила техники безопасности и поведения на занятиях. Цели и задачи на учебный год. Способы самоконтроля.

Понятие строевой подготовки. Строевая стойка. Строи и управление ими. Утренний осмотр. Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя. Элементы утреннего осмотра.

Предварительная и исполнительная команды. Выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно-заправиться!».

Обязанности кадет перед построением и в строю. Знание и четкое выполнение обязанностей кадет перед построением и в строю. Строевые приёмы без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Движение руками.

Обозначение шага на месте. Строй взвода. Развернутый строй. Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу.

Смыкание вправо. Размыкание влево на один шаг. Походный строй.

Движение строевым шагом в составе взвода. Строевой смотр взвода. Порядок проведения строевого смотра взвода. Смотр строя и песни в составе взвода. Выполнение строевых приёмов.

Медицинская подготовка. Оказание первой доврачебной помощи при отравлении, укусах насекомых, солнечном и тепловом ударах, ожогах и обморожении.

Походная подготовка. Вязание узлов. Полевые игры.

Военная топография. Ориентирование на местности.

### *Второй год обучения*

Правила техники безопасности и поведения на занятиях. Цели и задачи на учебный год. Способы самоконтроля.

Понятие строевой подготовки. Строевая стойка. Строи и управление ими. Утренний осмотр. Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя. Элементы утреннего осмотра.

Предварительная и исполнительная команды. Умение громко и четко подавать команды. Обязанности кадет перед построением и в строю. Знание и четкое выполнение обязанностей кадет перед построением и в строю.

Строевые приёмы без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Движение руками. Обозначение шага на месте.

Движение строевым шагом на четыре счета. Движение строевым шагом на два счёта.

Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Ответ на воинское приветствие. Порядок выполнения воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй.

Последовательность, четкость движений, при выполнении выхода из строя и возвращения в строй. Подход к начальнику и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении подхода к начальнику и возвращения в строй.

Строй взвода. Развернутый строй. Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу.

Смыкание вправо. Размыкание влево на один шаг. Походный строй. Строевой смотр взвода. Движение строевым шагом в составе взвода. Порядок проведения строевого смотра взвода. Смотр строя и песни в составе взвода. Выполнение строевых приёмов.

Медицинская подготовка. Оказание первой доврачебной помощи при отравлении, солнечном и тепловом ударах, ожогах и обморожении, ушибах, переломах, кровотечениях.

Походная подготовка. Вязание узлов. Полевые игры.

Защита от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Медицинские средства индивидуальной защиты.

Военная топография. Азимут. Движение по азимуту

### *Третий год обучения*

Правила техники безопасности и поведения на занятиях. Цели и задачи на учебный год. Способы самоконтроля.

Понятие строевой подготовки. Строевая стойка. Строи и управление ими. Утренний осмотр. Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя. Элементы утреннего осмотра.

Предварительная и исполнительная команды Умение громко и четко подавать команды.

Обязанности кадет перед построением и в строю. Знание и четкое выполнение обязанностей кадет перед построением и в строю. Строевые приёмы без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг Движение руками.

Обозначение шага на месте. Движение строевым шагом на четыре счета. Движение строевым шагом на два счёта. Выполнение строевых приёмов в медленном темпе по разделениям и повторение строевого приёма в целом.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Ответ на воинское приветствие. Порядок выполнения воинского приветствия.

Выход из строя и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении выхода из строя и возвращения в строй. Подход к начальнику и возвращение в строй. Последовательность, четкость движений, при выполнении подхода к начальнику и возвращения в строй.

Строй взвода Развернутый строй. Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу. Смыкание вправо. Размыкание влево на один шаг. Походный строй.

Движение строевым шагом в составе взвода. Строевой смотр взвода. Порядок проведения строевого смотра взвод. Смотр строя и песни в составе взвода. Выполнение строевых приёмов.

Медицинская подготовка. Оказание первой доврачебной помощи при отравлении, солнечном и тепловом ударах, ожогах и обморожении, ушибах, переломах, кровотечениях.

Защита от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Медицинские средства индивидуальной защиты.

## Тематический план программы

### Первый год обучения

(74 часа из расчёта 2 час в неделю)

№	Наименование тем	Дата проведения
1.	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА Вводное занятие. Общие положения.	
2.	Цели и задачи изучения предмета	
3.	Правила техники безопасности и поведения на занятиях	
4.	Строи и управление ими.	
5.	Предварительные команды	
6.	Тренировка команд	
7.	Исполнительные команды	
8.	Строй	
9.	Шеренга в строю	
10.	Дистанция в строю	
11.	Фланг, фронт, интервал	
12.	Ширина строя	
13.	Элементы утреннего осмотра.	
14.	Выполнение команды «Становись!»	
15.	Выполнение команды «Равняйся!»	
16.	Выполнение команды «Смирно!»	
17.	Выполнение команды «Вольно- заправиться»	
18.	Выполнение команд	
19.	Обязанности кадет перед построением в строю	

20.	Строевые приемы без оружия	
21.	Строевая стойка в отделении	
22.	Строевая стойка во взводе	
23.	Обозначение шага на месте	
24.	Повороты на месте.	
25.	Тренировка поворотов на месте	
26.	Выход из строя	
27.	Тренировка выхода из строя	
28.	Возвращение в строй.	
29.	Строевой шаг в отделении	
30.	Строевой шаг во взводе	
31.	Движение руками	
32.	Тренировка движения руками	
33.	Подход к начальнику и отход от него.	
34.	Тренировка подхода к начальнику и отхода	
35.	Движение в строю шагом	
36.	Строй отделения	
37.	Строй взвода	
38.	Развернутый строй отделения	
39.	Развернутый строй взвода	
40.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте	
41.	Выполнение воинского приветствия в строю в движении	
42.	Расчет по порядку	
43.	Расчет на первый-второй	
44.	Расчет в отделении	
45.	Расчет во взводе	
46.	Смыкание вправо	
47.	Размыкание влево на один шаг	
48.	Тренировка размыкания и смыкания	
49.	Перестроения в две шеренги.	
50.	Перестроение в одну шеренгу	
51.	Перестроения в три шеренги.	
52.	Движение строевым шагом	
53.	Движение строевым шагом в составе взвода	
54.	Походный строй отделения	
55.	Походный строй взвода	
56.	Строевая песня отделения	
57.	Строевая песня взвода	
58.	Выполнение строевых приемов	
59.	Строевой смотр взвода	
60.	Разучивание строевой песни	
61.	Репетиция строевой песни	
62.	Тренировка строевого шага	
63.	Подготовка к смотру строя и песни	
64.	Смотр стоя и песни	
65.	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА Оказание первой доврачебной помощи при отравлении и укусах насекомых.	
66.	Оказание первой доврачебной помощи при солнечном и	

	тепловом ударах.	
67.	Оказание первой доврачебной помощи при обморожении.	
68.	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах	
69.	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ Ориентирование на местности.	
70.	Отработка ориентирования на местности	
71.	Отработка ориентирования на местности	
72.	ПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА Вязание узлов.	
73.	Знакомство с игрой «Зарница»	
74.	Изучение правил игры «Зарница»	
75.	Военно-полевая игра «Зарница»	
76.	Военно-полевая игра «Зарница»	
<b>ИТОГО</b>		<b>76</b>

**Второй год обучения**  
(76 часов из расчёта 2 час в неделю)

№	Наименование тем	Дата проведения
1.	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА Цели и задачи изучения предмета	
2.	Правила техники безопасности и поведения на занятиях	
3.	Строй и управление ими.	
4.	Предварительные команды	
5.	Тренировка команд	
6.	Исполнительные команды	
7.	Отработка команд	
8.	Шеренга в строю	
9.	Дистанция в строю	
10.	Тренировка дистанции	
11.	Тренировка ширины строя	
12.	Отработка команды «Становись!»	
13.	Отработка команды «Равняйся!»	
14.	Отработка команды «Смирно!»	
15.	Отработка команды «Вольно- заправиться»	
16.	Выполнение команд	
17.	Отработка команд	
18.	Обязанности кадет перед построением в строю	
19.	Строевые приемы без оружия	
20.	Строевая стойка в отделении	
21.	Строевая стойка во взводе	
22.	Обозначение шага на месте	
23.	Повороты на месте.	
24.	Тренировка поворотов на месте	
25.	Выход из строя	
26.	Тренировка выхода из строя	

27.	Отработка строевых приемов	
28.	Возвращение в строй.	
29.	Строевой шаг в отделении	
30.	Строевой шаг во взводе	
31.	Тренировка строевого шага	
32.	Движение руками	
33.	Тренировка движения руками	
34.	Подход к начальнику и отход от него.	
35.	Тренировка подхода к начальнику и отхода	
36.	Движение в строю шагом	
37.	Строй отделения	
38.	Строй взвода	
39.	Развернутый строй отделения	
40.	Развернутый строй взвода	
41.	Отработка воинского приветствия в строю на месте	
42.	Отработка воинского приветствия в строю в движении	
43.	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении	
44.	Отработка воинского приветствия без оружия в движении	
45.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	
46.	Отработка воинского приветствия без оружия на месте	
47.	Смыкание вправо	
48.	Размыкание влево на один шаг	
49.	Тренировка размыкания и смыкания	
50.	Перестроения в две шеренги.	
51.	Перестроение в одну шеренгу	
52.	Перестроения в три шеренги.	
53.	Движение строевым шагом на четыре счета	
54.	Движение строевым шагом в составе взвода	
55.	Движение строевым шагом на два счета	
56.	Походный строй взвода	
57.	Движение строевым шагом в составе взвода	
58.	Строевая песня отделения	
59.	Строевая песня взвода	
60.	Строевой смотр взвода	
61.	Разучивание строевой песни	
62.	Репетиция строевой песни	
63.	Тренировка строевого шага	
64.	Подготовка к смотру строя и песни	
65.	Смотр стоя и песни	
66.	Смотр стоя и песни	
67.	<b>МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА</b> Оказание первой доврачебной помощи при отравлении и укусах насекомых.	
68.	Оказание первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударах.	
69.	Оказание первой доврачебной помощи при обморожении и ожогах	
70.	Средства индивидуальной защиты.	



71.	Медицинские средства индивидуальной защиты	
72.	ПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА Азимут. Движение по азимуту.	
73.	Подготовка к игре «Зарница»	
74.	Повторение правил игры «Зарница»	
75.	Военно-полевая игра «Зарница»	
76.	Военно-полевая игра «Зарница»	
<b>ИТОГО</b>		<b>76</b>

**Третий год обучения**  
(74 часа из расчёта 2 час в неделю)

№	Наименование тем	Дата проведения
1.	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА Цели и задачи изучения предмета	
2.	Правила техники безопасности и поведения на занятиях	
3.	Строй и управление ими.	
4.	Предварительные команды	
5.	Тренировка команд	
6.	Исполнительные команды	
7.	Отработка команд	
8.	Шеренга в строю	
9.	Дистанция в строю	
10.	Тренировка дистанции	
11.	Тренировка ширины строя	
12.	Отработка команды «Становись!», «Равняйся!»	
13.	Отработка команды	
14.	Отработка команды «Смирно!», «Вольно- заправиться»	
15.	Движение строевым шагом по отделениям	
16.	Движение строевым шагом взводом	
17.	Движение строевым шагом взводом	
18.	Обязанности кадет перед построением в строю	
19.	Строевые приемы без оружия	
20.	Строевая стойка в отделении	
21.	Строевая стойка во взводе	
22.	Обозначение шага на месте	
23.	Повороты на месте.	
24.	Тренировка поворотов на месте	
25.	Выход из строя	
26.	Тренировка выхода из строя	
27.	Отработка строевых приемов	
28.	Возвращение в строй.	
29.	Повороты в движении «Напра-во»	
30.	Повороты в движении «Нале-во»	
31.	Отработка поворотов в движении	
32.	Движение руками	
33.	Тренировка движения руками	

34.	Подход к начальнику и отход от него.	
35.	Тренировка подхода к начальнику и отхода	
36.	Движение в строю шагом	
37.	Строй отделения	
38.	Строй взвода	
39.	Развернутый строй отделения	
40.	Развернутый строй взвода	
41.	Отработка воинского приветствия в строю на месте	
42.	Отработка воинского приветствия в строю в движении	
43.	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении	
44.	Отработка воинского приветствия без оружия в движении	
45.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	
46.	Отработка воинского приветствия без оружия на месте	
47.	Ответ на воинское приветствие	
48.	Смыкание вправо	
49.	Размыкание влево на один шаг	
50.	Тренировка размыкания и смыкания	
51.	Отработка перестроения в две шеренги.	
52.	Перестроение в одну шеренгу	
53.	Отработка перестроения в три шеренги.	
54.	Движение строевым шагом на четыре счета	
55.	Движение строевым шагом в составе взвода	
56.	Движение строевым шагом на два счета	
57.	Движение походным строем	
58.	Движение строевым шагом в составе взвода	
59.	Строевая песня взвода	
60.	Строевой смотр взвода	
61.	Разучивание строевой песни	
62.	Прохождение строевым шагом с исполнением песни	
63.	Определение лучших исполнителей строевого шага	
64.	Подготовка к смотру строя и песни	
65.	Смотр стоя и песни	
66.	Смотр стоя и песни	
67.	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА Оказание первой доврачебной помощи при отравлении и укусах насекомых.	
68.	Оказание первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударах.	
69.	Оказание первой доврачебной помощи при обморожении и ожогах	
70.	Средства индивидуальной защиты.	
71.	Медицинские средства индивидуальной защиты	
72.	Средства коллективной защиты.	
73.	Подготовка к игре «Зарница»	
74.	Повторение правил игры «Зарница»	
75.	Военно-полевая игра «Зарница»	
76.	Военно-полевая игра «Зарница»	

	<b>ИТОГО</b>	<b>76</b>
--	--------------	-----------